



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Nr 1
Våren 2018

I n f o P å G å n g



Siv Lindskog och Börje Jönsson (tidigare Hjärtevänner) överlämnar Diplomen mm till Årets Hjärtevänner Kaj Hansson och Birger Persson

Kamera Börje Jönsson



Kära medlemmar!

Det skall snart bli vår enligt almanackan, men med nästan 50 cm snö utanför fönstret, i dag i vecka 9, så får vi nog vänta på våren några veckor. Men den kommer var så säkra!

Årsmötet

I förra månaden genomförde vi vårt årsmöte, den här gången i Rydsgård, 89 medlemmar var anmälda, det tycker jag var bra. Allt fungerade mycket bra på Rydsgårds Hus och det verkade som alla var nöjda med mötet och vi sålde dessutom många lotter – tack Siv! Tack också till alla som hjälpte till med arrangemanget. Det är också glädjande att vi har röstat in nya ledamöter till styrelsen och även till andra befattningar. Valberedningen har gjort ett bra arbete. Våra hjärtevännar presenterades också, som var två i år, Kaj Hansson och Birger Persson.



Ordföranden avtackar Årsmötets ordförande Kent Mårtensson

Jag har hälsningar från vår mötesordförande Kent Mårtensson som tackar för en trevlig dag och hälsar till alla.

Föreningen 30 år

I år fyller vår förening 30 år, den grundades i maj 1988! Det skall vi fira med en jubileumsfest och detta förbereds redan. Jubileumskommittén har många idéer till firandet, men allt kostar pengar och det är det stora frågetecknet – vad vill medlemmarna med ett jubileum och hur vill de vi skall fira detta och vad får det kosta?! Vi tror att alla vill ha en fest på något sätt med någon form av underhållning och en god bit mat. Men allt inom ekonomiska ramar som alla tycker är ok. Troligtvis måste föreningen subventionera på något sätt, men inom rimliga gränser. Oavsett allt så har vi beslutat att jubileet skall äga rum lördagen den 26 maj och vi har beställt vackert väder!

Önskemål från ordförande

Inför 2018 har jag några önskemål som jag vill att vi alla jobbar för och det är;

- Fler medlemmar, i dag är vi cirka 600 medlemmar
- Fler som vill bli aktiva på något sätt
- Fler som vill utbilda sig till instruktörer i HLR
- Fler aktiviteter för våra medlemmar

Jag vill avsluta med en liten händelse som är viktig i hela livet – vänskap! 1967 dvs för 51 år sedan sa jag ”hej då” till min arbetskamrat i New York och vi lovade att hålla kontakt med varandra, så blev det inte! Men efter nästan 50 år fick vi kontakt igen och han bor nu i Nepal. Men känslan för varandra när vi fick kontakt var det samma som för 50 år sedan, det kallar jag vänner! Det var Internet som möjliggjorde kontakten, fantastiskt! Vänskap är en viktig ingrediens i vårt liv, vårda den ömt så ger den mycket tillbaka.

Hälsningar Ronny

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.



Delar av de över 80 deltagarna

Bild Börje Jönsson



Ordföranden hälsar välkommen

Bild Börje Jönsson



Ordföranden Ronny Nielsen och Siv Lindskog avtackar överst Eva-Liss Göthe och nederst Else-Gun Hansson för deras styrelsearbete Bild Börje Jönsson

EKONOMI 2017

Det är inte utan en viss tillfredsställelse som vi nu kunnat lägga ett år bakom oss, ett år med inte bara en positiv verksamhet utan att vi också kan redovisa ett positivt ekonomiskt resultat. Efter förra årets minusresultat på 33 kkr kan vi nu redovisa ett plus på 19.856,76 kr. Det känns naturligtvis bra att inte tära på kapitalet, så att vi har en viss buffert att tillgå när så behövs.

Annars var det med viss oro vi inledde 2017. Under många år har en av våra största inkomstkällor varit de bidrag vi fått från stiftelsen Svanholmen. Under 2016 skedde den sista utdelningen därifrån och stiftelsen avvecklades. Vi visste – och vet – sålunda att det finns inga ytterligare pengar att hämta den vägen.

Ett ytterligare inkomstbortfall drabbade oss i våras, då lasarettet gjorde en del installationer i ventilationssystemet. Såväl badbassängen som gymnastiksalen där stängdes i flera veckor, och vi såg oss nödsakade att sänka deltagaravgiften för vårterminen för våra gymnaster där. Det ska dock sägas att vi i viss mån kompenserades av Regionfastigheter med en nedsatt hyra.

För övrigt har såväl styrelse som aktivitetsledare vänt lite extra på slantarna. Det är inte helt lätt att hitta nya inkomstkällor. Mest får vi från medlemsavgifter, kommunbidrag och gymnastikavgifter. Vi ska heller inte förringa lotteriintäkterna, som tack vare våra trägna försäljare, kanske fram för allt Siv med medhjälpare i Skurup och Arne i Sjöbo, dragit in ett netto på inte mindre än 40 000 kr. En hel del lotter säljs också genom Birgitta på kansliet, som också administrerar det hela. Kanske fler vill hjälpa till att sälja våra Sverigelotter och Bingolotter? Anmäl er gärna på kansliet!

På kostnadssidan är det, helt naturligt, personalkostnader, kontorskostnader och lokalyra som tar den stora biten. Tack vare att Börje och Torsten skriver och trycker vår tidning "På Gång" på våra egna skrivare har kostnaden stannat på 23.000 kronor att jämföra med dryga 43.000 kronor förra året. Vi har också varit förskonade vad gäller

våra inventarier och inte behövt köpa in något nytt under hela 2017.

Med årets resultat tillräknat förfogar nu föreningen (2017-12-31) över lite mer än 210 000 kronor, vilket känns som en stabil grund att stå på.

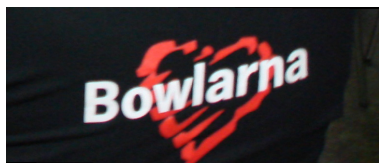
2018 är naturligtvis ännu ett oskrivet kort och mycket kan hända.

Den budget vi gjort för året tar upp intäkter på 459.500 kronor och kostnader på 445.900 kronor. Lyckas vi hålla detta skulle det innebära ett resultat på 13.600 kronor. Återstår att se om det kommer något oförutsett – och i så fall helst på pluskontot.

Som kassör vill jag rikta ett jättestort tack till styrelsen som på alla sätt hjälpt till att hålla kostnaderna nere, samt till alla medlemmar som genom deltagande i våra aktiviteter och genom köp av lotter bidrar till att föreningen får in pengar.

Rydsgård i januari 2018

Rune Mårtensson, kassör



Det har succesivt hänt en del sedan vi lämnade Sussexhallen i Tomelilla – 4 deltagare har valt att spela i Svedala, 2 föredrog Hörby och ca 8 har slutat av ålder mm. Det betyder att bowlingsektionen borde vara tom på deltagare – men vi har fått 6 nya- i sinnet unga – medlemmar senaste halvåret. Just nu är vi 16 deltagare i bowlingen. Nybörjaren Thore har vunnit/placerat sig flera gånger och även vunnit en partävling med Ulla!! Oktobertävlingen vanns av Rolf och andraplatsen delades mellan nya stjärnskottet Ingrid och veteranen Oscar. Handicapsystemet gör att vem som helst kan vinna – så välkomna ni nybörjare. 100 kronor kostar det fantastiska nöjet p O’Learys ovanpå badhuset. Har Du några frågor ring Rolf Ademark 0411-43477

Erland Grauers

Information från Skurup.

Den 25/2 hölls årsmötet på Rydsgårds Hus under stor uppslutning av medlemmar. Finns mer om årsmötet på annan plats i tidningen.

Årets Hjärtevän.

Nomineringskommitten i år bestod av Torsten Bengtsson, Börje Jönsson och Siv Lindskog,

De nominerade var; Rune Mårtensson, Rune Pettersson, Gun Ericsson, Astrid Göransson, Birger Persson, Ingvar Donaut, Kaj Hansson, Karin Persson, Bertil Thomasson. Eftersom det var jämt mellan två av dessa kandidater beslöts att utse båda till årets Hjärtevän, och dessa var Kaj Hansson och Birger Persson. Två värdiga vinnare.



DIPLOM

ÅRETS HJÄRTEVÄN 2017 **Kaj Hansson**

Han varit en engagerad och duglig HLR-instruktör under många år och har lagt ner otroligt många timmar på att ringa och ordna medlemmar till HLR kurser och utbildning. Han har på ett utomordentligt positivt sätt ställt upp för föreningens medlemmar på olika arrangemang i såväl Ystad som Sjöbo och Skurup.

Han har varit en klippa i föreningens HLR grupp, alltid vänlig och glad.

Renny Nilson
Ordförande



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup
HjärtLung



DIPLOM

ÅRETS HJÄRTEVÄN 2017 **Birger Persson**

Har varit en engagerad och initiativrik instruktör och huvudinstruktör i HLR under många år.

Han är dessutom en kunnig ljudtekniker som gjort ovärderliga insatser vid föreningens många evenemang samt på ett positivt och kreativt sätt arbetat med föreningens lokaler, materiel och förvärd.

Birger har en förmåga att se möjligheter och ställer alltid upp med föreningens bästa i åtanke – en klippa och en hjärtevän.

Renny Nilson
Ordförande



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup
HjärtLung

Gymnastiken rullar på, Skivarpsgruppen har ökat med flera medlemmar medan gruppen i Skurup har minskat pga diverse krämpor. Vi vill gärna vara fler så kom och prova på. Hör av er till kansliet eller gymnastikledarna. Gymnastiken slutar i Skivarp d. 25 maj och i Skurup d.31 maj.

Tipsrunda i Svaneholm d.9maj i ett förhoppningsvis vackert väder och naturen i sitt allra vackraste. Då njuter vi av promenaden och löser frågorna, efteråt finns det möjlighet till att grilla korv eller vad ni vill. Välkomna kl 18.00

Torsdagen d.7 juni börjar promenaderna på Hälsans stig i Svaneholm kl 17.00, medtag fika/korg för efter promenaden samlas vi i trädgården för lite social samvaro. Alla får vara med det är inte bara gymnastikgrupperna.

Siv Lindskog



Bilder från Hälsans stig i Svaneholm



Bild Siv Lindskog

Information från ordföranden i Länsföreningen Skåne HjärtLung

Länsföreningen Skåne HjärtLung har som mål att stödja våra lokalföreningar. Vi gör det bl a med ett digert utbildningsprogram. Därtill kommer också konferenser. Ni som har anmält mailadress kommer dels att få hela kurskatalogen och speciella inbjudningar. ALLA kurser är tillgängliga för alla medlemmar. Det finns en del kurser som har som krav att man deltagit i grundkursen. Man kan se dessa som fortsättningskurser. Här är ett axplock på de kurser som erbjuds under 2018.

Styrelsearbete 11 april, kassörutbildning 18 april, sekreterarutbildning 25 april. Webadministratörutbildning som grund för föreningens hemsida 7 maj och fortsättningskurs den 8 maj. Registerutbildning för vårt medlemsregister sker som grundkurs och fortsättningskurs. Datum är ännu ej fastställt. Alla dessa kurser sker i Malmö i våra lokaler. Vattengymnastik 1 september och golv-gymnastik 8 september på Orups sjukhus. Sittgymnastik 12 september som sker i Malmö. QiGong 6, 13 och 20 september alltså tre tillfällen. Kursen ges i Tomelilla. Kurs i andningsyoga ges den 25 augusti och den 1 september i Helsingborg.

Sedan har vi våra konferenser. Den första sker den 9 och 10 juni på Falsterbo kursgård. Bl a får vi föreläsning om vårt minne och om sjukvårdens historia och framtid. Dessutom får vi också lära oss om projektansökning och projektledning. Vidare kommer Marie Ekelund från förbundskansliet att presentera senaste promotionsmaterialet. En ny konferens på Falsterbo kursgård är planerad till den 12 – 13 oktober. Inget program finns ännu för denna konferens. Länsföreningen står för alla kostnader utom resa till och från kursorten. De flesta kurser är heldagskurser och då ingår enkel lunch. Vid anmälan är det därför viktigt att Ni anger om Ni behöver speciell kost. Om Ni anmäler er direkt till info@skanelan.hjart-lung.se så glöm inte att meddela kansliet att Ni deltar.

Vi från länsföreningen hoppas att ni deltar i någon eller några kurser och hoppas att många av Er hittar kurser eller konferenser som passar.

Janeric Sundberg





Bild Börje Jönsson

Vattengymnastik, motion för livsnjutare

Förutom ett antal andra aktiviteter har HjärtLung också vattengymnastik. Den genomförs i bassängen på sjukhuset i Ystad. Vattnet har en temperatur på c:a 35 grader och känns som sammet för kroppen. Man gympar till, mestadels, medryckande musik. Och alla kan delta, utom personer med öppna sår. Vattnet hjälper oss att hålla balansen och ger lagom motstånd till våra övningar, som är speciellt avpassade för hjärt- och KOL-patienter.

Jag frågade några deltagare om, varför de går på vattengymnastik. Flera svarade att de var stela i kroppen och gillade den mjuka motionen. Andra hade fått råd av sin läkare att delta. Och flera ville bara njuta av att röra sig i det varma vattnet. Självt började jag praktisera vattengymnastik redan på 70-talet, mest för att motionera mina skrattmuskler. En motion att glädja sig åt med andra ord.

Jag heter Eva-Liss Göthe och leder ett pass på onsdagar tillsammans med Aili Jönsson. På tisdag förmiddag tar Karin Persson hand om oss. Och veteranen i gänget, Gunnel Larsson, har pass både på tisdag och fredag.

Eva-Liss Göthe

30 år HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup 30 år

GRATTIS - GRATTIS - GRATTIS!



Vår förening fyller 30 i år och det skall vi naturligtvis fira. Det blir lördagen den 26 maj, klockan 18.30 på Odd Fellow i Ystad, på Missunnavägen. Under kvällen serveras det välkomstdrink, underhållning, tävlingar och god mat.

Meny

Välkomstbubbel.

Förrätt gubbaröra, huvudrätt fläskfilé med rödvinssås och potatisgratäng och tillbehör, därefter kaffe och kaka. Vatten och lättöl och ett glas vin ingår. Pris för allt 275 kronor (subventionerat pris). Har du speciella önskemål så anmäl detta.

Anmälan senast den 2 maj till Birgitta på kansliet, telefon 0411/730 66, eller info@ystad.hjart-lung.se. Obs Förbetalning gäller!

Önskas starkare drycker så får man ta med detta själv!

Välkomna!

Ronny Nielsen



SO Studieorganisatören informerar

Under vårterminen har vi nedanstående verksamheter utöver det fasta programmet med gymnastikgrupper och HLR utbildning:

20/3 Referensgrupp

22/ 4 Information till nya medlemmar

26/5 30 års jubileum med fest

4/6 Aktivitetsledar träff kl 1700

Länsföreningens Utbildningar 2018 se denna tidning sid 10

Länsföreningens kurskatalog finns på föreningens hemsida

Kurser och utbildning.

I förra numret av På Gång efterfrågade jag förslag på kurser och utbildning att anordna under vårterminen. Svaret på förfrågan blev minimalt, dvs inget svar. Jag ville också ha svar på vilka som kan tänka sig vara diskussions-eller kursledare för kurser som förekommit tidigare i föreningen, men svaret var lika magert där, dvs ingen anmälde att de kunde ställa upp. Jag gör nu ett nytt försök inför hösten 2018.

Skicka in era önskemål så att jag har ett underlag för att planera hösten eventuella utbildningar. Ni som är villiga att vara ledare för olika kurser anmäl detta till mig direkt på tfn 0705406468 eller med Epost info@ystad.Hjart-lung

För att se ex på kurser och utbildningar som vi bedrivit tidigare se sidan 12 i Info På Gång nr 4 Vintern 2017.

Bo Andersson



Information från HLR HjärtLungräddningsgruppen

Dom flesta hjärtstopp sker utanför sjukhuset och beror oftast på kammarflimmer eller underliggande sjukdom. 1/3 av individerna får mekanisk hjälp det vill säga HLR= Hjärtlungräddning. Det drabbar oftare män än kvinnor. Det är färre som överlever vid mekanisk hjälp och efter en 30 dagars period är överlevnaden låg. Yngre har allmant större överlevnads frekvens, och det beror även på var man befinner sig vid insjuknandet. Chanserna ökar något om kroppstemperaturen är under 36 grader.

Din insats kan rädda liv om du som livräddare- bystander visar altruism vilket även innefattar den psykologiska viljan till dessa handlingar. Ett snabbt ingripande är avgörande för utgången av händelsen i form av larm och tidigt insättande av HLR. Har man sedan möjlighet att använda en hjärtstartare ökar chanserna till överlevnad.

Övning ger färdighet i HLR och insatsen ger en bro till den avgörande behandlingen – defibrillering.

Så varför inte ta chansen att utbilda dig I HLR. Utbildningen förbereder deltagaren på psykologiska och oväntade aspekter i en verklig situation.

Tag kontakt med kansliet om du vill veta mer.

Christina Nilsson



Akuten och Lasarettet i Ystad – mina upplevelser av sjukvården



Bild Torsten Bengtsson (från sjuksängen)

Efter fyra månaders intensiv kontakt med Akuten och Lasarettet i Ystad känner jag att jag vill delge mina erfarenheter. Efter otaliga besök på Akuten och Lungmottagningen efter kraftig lunginflammation, lungutredning och vård på såväl avd 7 och 8 till att börja med och slutligen på avdelning 6 för blodförgiftning i samband med en inflammation i tänderna. Det sista som hände var förmaksflimmer för i skrivande stund två dagar sen. Men det är inte om mig det skall handla utan om sjukhuset.

Bästa medmänniskor i regionpolitiken! Ni kommer säkert liksom jag att vara beroende av sjukvård kanske på Ystad Lasarett. Var då glad om ni behandlas av den fantastiska personal som jag vid alla tillfällen mött men som saknar resurser. Helt otroligt att människor kan verka på det positiva sätt som alla gör med empati och förståelse för hur människan, patienten mår.

Det saknas personella resurser i första hand på akutmottagningen, men också på avdelningarna som inte kan ta emot alla som behöver läggas in. Följden blir att patienterna blir liggande på akuten och stressnivån ökar för den fåtaliga perso-

nalen. När jag sökte akut, mycket sjuk med hög feber som senare visade sig vara infektion i blodet, alltså blodförgiftning, togs jag mycket väl om hand av alla såväl läkare som sjuksköterskor och undersköterskor, få som de var och trots att beläggningen var jättehög och alla rum var fullbelagda, somliga patienter låg i korridoren. I väntrummet väntade många enligt min sambo. Hur de två läkarna och de fåtaliga sköterskorna och undersköterskorna kunde klara situationen med den medkänsla och förståelse som de gjorde är oförstället. Att en läkare trots denna stress ger sig tid att sätta sig hos patienten, möta honom på patientens nivå och förklara vad som gäller och ge honom tillförsikt. Jag upplevde detta vid alla mina fem akutbesök i vinter. Man lyckades till och med fixa fram en riktig sjukhussäng för mig på akuten eftersom avdelningarna var fullbelagda.

Men akutpersonalen går på knäna! Bästa politiker, om jag kan tolka media rätt så är alla partier överens om att satsa på sjukvården. Vänta inte på valet, för att skapa valflask utan satsa nu! Det finns ju landstingsskatt om inte annat. Vilket parti Du än tillhör, om Du är gammal eller ung kan Du drabbas när som helst.

Så till övriga delen av lasarettet som jag fick stifta kontakt med under tre veckor. Som jag nämnt ovan började jag på avdelning sju, flyttades av platsbrist till avdelning åtta för att efter en dag hemma hamna på avdelning sex. Vad jag säger nedan om avdelning sex gäller även mina upplevelser på övriga avdelningar.

Vilken fantastisk personal vi har på vårt sjukhus!

Överläkaren och avdelningsläkaren Kerstin Andersson kommer in på rondan med ett glatt leende och säger: ”Hej Torsten! Hur är det med Dig?” Hon sätter sig på sängkanten eller på en stol mittemot. Hon är på min nivå och inte något ovanför. Och det hon säger går in i ens medvetande på bästa sätt. Hennes följepersonal på rondan läkaren Tarek Youssri och sjuksköterskan Kathinka Strid, se bilden, ger samma förtroende.

Under dagarna på avdelning sex medan snöstormen rasar utanför fönstret upplever jag några läkande helande dagar tack vare en fantastisk personal där jag inte märkte något av hierarki utan alla bidrog till ens välbefinnande genom omtanke, glädje och lugn mycket beroende på ett modernt ledarskap där man som patient kände sig i centrum.

Men som sagt resurser saknas även på avdelningarna, man kan inte ta emot

alla patienter som behöver tillträde. Man behöver bli fler personal och man behöver morötter i mycket större omfattning, helst i form av högre löner.

Till slut vill jag framföra att vi i föreningen har en fantastisk samverkan med lasarettet i Ystad genom en Referensgrupp från lasarettet med i första hand överläkare Kerstin Andersson, hjärtsjuksköterska Kristina Jönsson och fysioterapeut Evelina Jonsson. Fler kan medfölja vid behov. Från föreningen deltar ordförande, studieorganisatör samt hjärt-och lung-EVO (Egenvårdsombud). Nästa sammanträde hålls den tjugonde mars men om detta får rapporteras på hemsidan och i nästa nummer av Info-På Gång

Inom parentes så var vår tidigare mentor från lasarettet Gustaf Tallroth medicinläkare under min vistelse på avdelning åtta fortfarande lika kunnig, omtyckt av såväl personal som patienter. Det var han som, tillsammans med sjukgymnasten Ann-Kristin Persson, startade vår fina samverkan med Ystads lasarett, vilket säkert många medlemmar minns.

Torsten Bengtsson

Orientering från Ystad

Nu hoppas vi på att våren är på intåg efter en försenad vinter. Våra aktiviteter är i full gång, men ibland i lite mindre skala på grund av förkylningar och influensa.

Nästa stora aktivitet blir vår jubileumsfest, se separat artikel.

Bellmandagen den 26 juli kl. 17.00 träffas vi i Norra promenaden för lite allsång och samkväm. Närmare information i nästa nummer.

Jag har varit i kontakt med Apoteket, om de har möjlighet att komma till oss och informera lite. Jag har i dagsläget inte fått något besked. Om det blir något så kommer detta att meddelas på hemsidan och på mail. Annars sparar vi det till hösten. Vi börjar blicka fram mot höstens aktiviteter. Den 6 september kommer ett föredrag om Hjärta-Kärl att äga rum hos HälsoKraft i Ystad. Annons om detta kommer i nästa nummer i På Gång. Andra små föredrag håller vi på att planera.

Vi tar gärna emot förslag, om vad våra medlemmar har intresse och behov av att veta mer om.

Karin Persson

Nya krafter i styrelsen

Kjell – Arne Jönsson från Rydsgård -Ledamot

Om mig själv. Jag är en 71 årig pensionerad elektriker med lugnt och logiskt tänkande med båda fötterna på den skånska marken.

Hälsningar Kjell



May-Britt Vesanto Ledamot

Jag är 71 år har varit medlem i Hjärt & Lungföreningen sen 2010. Mina hundar är mitt stora intresse och sällskap, jag gillar att resa och våra vinträffar ser jag alltid framemot, hoppas att jag kan tillföra föreningen något nyttigt.

Med vänlig hälsning,

May-Britt



Kerstin Jacobson-ersättare

Jag heter Kerstin Jacobson och är egentligen ”gammal i gården”, var t

ex den som en gång i tiden föreslog Torsten som vice ordförande i föreningen. Han accepterade det dock endast under förutsättning att han ej skulle behöva bli ordinarie framöver. Tänk som det kan bli ?

Tiderna förändras och jag har nyss blivit suppleant i styrelsen och därtill reseansvarig, dock ej reseledare. Jag skulle förresten vara mycket tacksam om ni hörde av er med förslag på önskvärda resmål. Jag kan tänka mig försöka få till stånd ett samarbete med föreningen i Simrishamn-Tomelilla och genom fler deltagare kanske kunna pressa ner priserna på resor.

I övrigt är jag starkt engagerad i vår sånggrupp ”Sjung med HjärtLung”. Jag är den där rödhåriga som brukar presentera vad vi skall sjunga.

Kerstin Jacobson (egen bild)

Text Torsten Bengtsson

Bild Börje Jönsson



Ulf Johansson - ersättare

Jag är nyinflyttad i Ystad sedan 2016. 2015 blev jag by-pass-opererad. Jag spelar gitarr och sjunger i vår sånggrupp «Sjung med HjärtLung»

tillsammans med min sambo Kjerstin.

Mitt uppdrag i HjärtLung är ersättare (suppleant) i styrelsen.

Jag ingår även i en grupp med 3 musikansvariga medlemmar.

Tack för mig! Ulf

Sandy Heinmark Skivarp –Ersättare

Jag är en 75 årig påg från söder om landsvägen i Skivarp. Efter avslutad skolgång började jag arbeta på dåvarande Wemmenhögs Härads Sparbank i Anderslöv juni månad 1959. Gjorde sedan militärtjänst på Revingehed som gruppchef (6 kompaniet) efter 6 månader flyttades jag över till PS 1 P4 i Skövde o efter 6 månader där var det dags för uttryckning. Sedan fortsatte jag min påbörjade bana som bankman. Slutade efter 47 års tjänstår 2005.

Hälsningar Sandy



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurus

HjärtLung

Styrelse

ordförande, ansvarig utgivare	Ronny Nielsen	070 840 09 75
vice ordförande	Anitha Andersson	0411-55 53 77
kassör	Rune Mårtensson	0411-441 43
sekreterare	Christina Nilsson	070-562 74 34
ledamöter	Bo Andersson	070 -5406460
	Agne Persson	0411-149 55
	Arne Silfver	0417-212 74
	May-Britt Vesanto	0411-17532
	Kjell - Arne Jönsson	0411-44069
ersättare	Ulf Johansson	0769-384421
	Sandy Heinmark	0411-30172
	Kerstin Jacobson	0416-16224

Revisorer

	Erland Grauers	0411-55 94 60
	Sven W. Nilsson	0411-125 58
ersättare	Lars Heinrich	0411-550994
	Rolf Tenggren	0411-441 64

Valberedning

	Siv Lindskog	0411-425 67
	Torsten Bengtsson	072 973 23 75
	Vakant	
ersättare	Vakant	

Studieorganisatör SO

	Bo Andersson	070 540 64 68
Ersättare	Vakant	

Kontaktpersoner

Ystad	Karin Persson	070 9325325
Sjöbo	Vakant	
Skurus	Siv Lindskog	0411-42567

Kansliet 0411-730 66
är öppet
helgfri måndag - torsdag 9.30 - 13.30
kanslist Birgitta Lundgren

Adressat

B

Porto
Betalt

Vad händer i föreningen?

22 april information nya medlemmar se sid 13

9 maj Tipsrunda Svaneholm klockan 1800 se sid 9

26 maj klockan 1830 Föreningens 30 årsjubileum se sid 12

4 juni Aktivitetsledarträff kl 1700 se sid 13

7 juni Promenader Hälsans stig Svaneholm börjar se sid 9

26 juli Bellmandagen Norra Promenaden klockan 1700 se sid 17

6 sept Föredrag Hjärta - Kärl, HälsoKraft Ystad se sid 17

Nästa nummer utkommer 10 juni 2018

Manusstopp 15 maj

Senaste informationen finns på hemsidan
www.hjartlungystad.se



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

Telefon 0411-730 66
info@ystad.hjart-lung.se

Bankgiro 5483-4262
Org.nummer 848000-7304